

## Parco Nazionale di Abruzzo, Lazio e Molise



Lo storico Parco Nazionale, il più antico d'Appennino, si estende nel territorio laziale nella magnifica **Val Canneto**. Grandi faggete, pascoli e rocce ospitano una ricchissima biodiversità che annovera tra i suoi protagonisti animali come orso, lupo, aquila e cervo. Sentieri ben tracciati consentono escursioni tra vette e vallate.

## Antiche città di Fregellae Fabrateria Nova e Lago di San Giovanni Incarico



Il lago di San Giovanni Incarico, ha acque popolate da una grande varietà di pesci. Sulle sponde, dove s'incontrano numerose specie di uccelli, crescono pioppi e salici con ampi canneti. Rientrano nell'area protetta i notevoli resti della colonia romana di Fregellae, fondata nel 328 a.C., nonché quelli di Fabrateria Nova.

## Capo d'Acqua



La sorgente Capo d'Acqua a Castrocielo include una grande piastra di travertino sulla quale si riscontrano i resti monumentali della città tardo repubblicana e imperiale di Aquinum.

## Area verde Viscogliosi



Piccola area protetta situata a ridosso del centro storico di Isola Liri. Comprende lembi di vegetazione ripariale e di querceto frequentati da uccelli, piccoli mammiferi, anfibi e rettili, nonché alcuni edifici di una vecchia cartiera che oggi rappresentano interessanti esempi di archeologia industriale.



## **Bosco Faito**



Il Monumento Naturale Bosco Faito copre un'area di rilevante interesse naturalistico e ambientale all'interno del comune di Ceccano, per un totale di 336 ettari.

## **Lago di Canterno**



Il Lago di Canterno si trova a ridosso dei Monti Ernici, nel Comune di Fumone. Frequentano le sue sponde aironi, rallidi e limicoli e al largo si possono osservare anatre e svassi.

## Lago di Posta Fibreno



La Riserva Naturale lago di Posta Fibreno fa parte del Sistema dei Parchi e delle Riserve Naturali della Regione Lazio. E' destinata alla conservazione, valorizzazione e razionale utilizzazione dell'ambiente, allo sviluppo economico delle comunità locali interessate ed alla corretta fruizione da parte di tutta la popolazione secondo le direttive delle norme urbanistiche e del regolamento di attuazione. Ricade interamente nel comune di Posta Fibreno.

Il lago è come una enorme sorgente di acqua, fresca e cristallina, proveniente in buona parte dalle falde più profonde dei vicini monti della Marsica, con lento scorrimento e una temperatura costante, durante tutto l'anno, di circa 10-11 gradi °C e una trasparenza tale da permettere, alla luce, di giungere fino in profondità. Aironi cenerini, falchi di palude e volpi vivono intorno al lago.

## **Lungofibreno Tremoletto**



Il Monumento Naturale Lungofibreno Tremoletto, nel comune di Isola del Liri è una zona umida, rifugio di molte specie di uccelli, che si colloca lungo la valle del Fibreno, che collega la riserva di Posta Fibreno e il corso d'acqua stesso. La zona è caratterizzata da prati allagati, canneti e porzioni di bosco igrofilo. L'area ha una grande valenza geologica per la presenza del sinkhole del Tremoletto, un particolare fenomeno carsico di sprofondamento del terreno.

## **Selva di Paliano e Mola di Piscoli**



Il Monumento naturale "Selva di Paliano e Mola di Piscoli" ha un'estensione di circa 413 ettari ricadente all'interno del Comune di Paliano. La zona si trova a una quota di circa 250 m sul livello del mare, su terreni di origine vulcanica derivati da tufi Pleistocenici.